

Утверждаю:

Заведующий _____ Зайцева Л.П.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Детсад МАДОУ ЦРР д/с № 31

Приложение №8
 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 1						
ЗАВТРАК							
	Каша из овсяных хлопьев на сгущеном молоке	185	4,07	5,95	28,23	182,70	185/1
	Бутерброд с маслом	35	2,32	3,87	14,83	103,37	1/1
	Чай с сахаром	180			7,01	28,00	392/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	400	6	10	50	314	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
	Сок	100	0,50	0,10	10,10	43,30	0
	ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ЗАВТРАК	100	1	0	10	43	
ОБЕД							
	Салат из свеклы	50	0,71	3,05	4,18	46,97	33/1
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	6,17	5,92	11,95	125,78	83/1
	Рулет с луком и яйцом	70	12,35	10,15	3,92	156,39	111/1
	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,83	4,94	35,38	217,34	185/1
	Соус томатный	30	0,32	2,03	1,90	27,06	348/2
	Компот из сухофруктов	180	0,23	0,05	7,00	29,32	376/1
	Хлеб ржаной	50	3,05	0,60	19,95	97,40	0
	ИТОГО ЗА ОБЕД	690	31	27	84	700	
ПОЛДНИК							
	Йогурт	200	5,80	6,40	8,00	112,80	0
	Булочка домашняя	50	4,79	8,18	28,67	207,50	469/1
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	11	15	37	320	
УЖИН							
	Огурец свежий порционный	50	0,35	0,05	0,95	5,65	329/1
	Пюре гороховое	190	17,52	4,85	36,63	260,14	156/1
	Чай сладкий с лимоном	180	0,03		7,10	28,50	393/1
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	10
	ИТОГО ЗА УЖИН	450	20	5	59	365	
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	1890	68	56	241	1743	

Утверждаю:

Заведующий _____ Зайцева Л.П.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МАДОУ ЦРР д/с № 31

Приложение №8

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 2						
ЗАВТРАК							
	Каша манная вязкая молочная	185	4,88	7,02	22,08	170,98	185/1
	с сахаром и маслом						
	Бутерброд с маслом	35	2,32	3,87	14,83	103,37	1/1
	Какао с молоком	180	4,04	4,05	12,52	102,62	397/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	400	11	15	49	377	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
	Сок	100	0,50	0,10	10,10	43,30	0
	ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ЗАВТРАК	100	1	0	10	43	
ОБЕД							
	Суп картофельный с рыбными	180	6,23	5,96	15,12	139,07	87м/1
	фрикадельками						
	Биточки куриные	70	12,41	13,27	10,12	209,40	259/1
	Капуста тушеная 1/2	65	1,40	3,77	4,75	58,43	336/1
	Пюре картофельное 1/2	65	1,42	1,99	9,55	61,76	321/1
	Компот из замороженных ягод	180	0,06	0,02	7,84	31,73	372/1
	Хлеб ржаной	50	3,05	0,60	19,95	97,40	0
	ИТОГО ЗА ОБЕД	610	25	26	67	598	
ПОЛДНИК							
	Молоко кипяченое	200	5,80	6,40	9,40	118,40	400/1
	Сушки	15	0,96	2,52	10,28	67,62	0
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	215	7	9	20	186	
УЖИН							
	Пудинг из творога с рисом	150	23,25	9,57	22,90	270,66	236/1
	Молоко сгущеное	20	1,42	1,00	11,04	58,84	0
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	10
	Чай с сахаром	180			7,01	28,00	392/1
	Фрукты	70	0,25	0,25	6,08	27,53	368/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	450	27	11	62	455	
	ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ	1775	70	61	208	1659	

Утверждаю:

Заведующий _____ Зайцева Л.П.

Менюготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МАДОУ ЦРР д/с № 31

Приложение №8

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 3						
ЗАВТРАК							
	Каша пшеничная вязкая	185	5,82	7,16	25,74	190,55	182/1
	молочная с сахаром и маслом						
	Бутерброд с маслом	35	2,32	3,87	14,83	103,37	1/1
	Кофейный напиток	180	3,53	3,54	13,99	101,86	395/2
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	400	12	15	55	396	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
	Сок	100	0,50	0,10	10,10	43,30	0
	ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ЗАВТРАК	100	1	0	10	43	
ОБЕД							
	Салат из свежих помидоров и	50	0,46	3,08	1,72	36,44	15/1
	огурцов						
	Борщ с капустой и сметаной	180	6,30	10,87	11,62	169,50	56/1
	Тефтели из печени и риса	70	12,13	4,48	10,19	129,54	103/1
	Макаронные изделия отварные	130	5,05	4,22	32,15	186,70	205/1
	с маслом						
	Соус томатный	30	0,32	2,03	1,90	27,06	348/2
	Компот из свежих яблок	180	0,03	0,03	7,77	31,49	372/1
	Хлеб ржаной	50	3,05	0,60	19,95	97,40	0
	ИТОГО ЗА ОБЕД	690	27	25	85	678	
ПОЛДНИК							
	Ацидолакт	200	5,80	6,40	8,00	112,80	0
	Пряник	35	2,07	1,65	26,25	128,07	0
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	235	8	8	34	241	
УЖИН							
	Салат из кукурузы	50	0,96	3,08	7,60	61,94	12/1
	(консервированной)						
	Омлет натуральный	150	9,11	12,13	2,84	156,91	215/1
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	10
	Фрукты	70	0,25	0,25	6,08	27,53	368/1
	Чай с молоком	180	2,61	2,88	11,24	81,29	394/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	480	15	19	43	398	
	ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	1905	63	67	227	1756	

Утверждаю:

Заведующий _____ Зайцева Л.П.

Менюготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МАДОУ ЦРР д/с № 31

Приложение №8

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 4						
ЗАВТРАК							
	Каша гречневая вязкая	185	5,62	7,53	20,89	173,78	182/1
	молочная с сахаром и маслом						
	Бутерброды с маслом и сыром	45	4,95	6,53	14,83	137,83	3/1
	Какао с молоком	180	4,04	4,05	12,52	102,62	397/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	410	15	18	48	414	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
	Сок	100	0,50	0,10	10,10	43,30	0
	ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ЗАВТРАК	100	1	0	10	43	
ОБЕД							
	Салат из свежих огурцов	50	0,34	3,05	0,91	32,39	13/1
	Щи из свежей капусты	180	6,10	9,23	9,76	146,55	61/1
	Тефтели рыбные	70	12,81	4,25	7,39	119,06	584с/1
	Пюре картофельное	130	2,85	4,00	19,14	123,96	321/1
	Компот из сухофруктов	180	0,23	0,05	7,00	29,32	376/1
	Хлеб ржаной	50	3,05	0,60	19,95	97,40	0
	ИТОГО ЗА ОБЕД	660	25	21	64	549	
ПОЛДНИК							
	Молоко кипяченое	200	5,80	6,40	9,40	118,40	400/1
	Печенье	15	0,96	2,52	10,28	67,62	0
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	215	7	9	20	186	
УЖИН							
	Оладья с маслом	150	8,53	12,85	48,60	344,23	221/1
	Повидло	20	0,08		13,00	52,32	0
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	10
	Напиток из плодов шиповника	180	0,41	0,17	12,79	54,27	398/1
	Фрукты	70	0,25	0,25	6,08	27,53	368/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	450	12	14	95	549	
	ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ	1835	59	62	237	1741	

Утверждаю:

Заведующий _____ Зайцева Л.П.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МАДОУ ЦРР д/с № 31

Приложение №8

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 5						
ЗАВТРАК							
	Каша ячневая вязкая молочная	185	4,83	7,08	21,10	167,34	171/1
	с сахаром и маслом						
	Бутерброд с маслом	35	2,32	3,87	14,83	103,37	1/1
	Кофейный напиток	180	3,53	3,54	13,99	101,86	395/2
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	400	11	14	50	373	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
	Сок	100	0,50	0,10	10,10	43,30	0
	ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ЗАВТРАК	100	1	0	10	43	
ОБЕД							
	Салат из белокачаной капусты	50	0,71	3,01	2,12	38,36	20/1
	Суп картофельный с клецками	180	3,30	4,71	20,48	137,40	85/1
	Плов	200	14,94	14,56	44,69	369,54	304/1
	Компот из замороженных ягод	180	0,06	0,02	7,84	31,73	372/1
	Хлеб ржаной	50	3,05	0,60	19,95	97,40	0
	ИТОГО ЗА ОБЕД	660	22	23	95	674	
ПОЛДНИК							
	Кисель из замороженных ягод	180	0,10	0,02	12,67	51,21	275/1
	Повидло	20	0,08		13,00	52,32	0
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	10
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	230	2	0	40	174	
УЖИН							
	Картофельные оладьи со	150	3,52	9,72	17,63	171,89	294/1
	свежей капустой						
	Соус сметанный	30	0,44	1,53	1,89	23,03	354/1
	Чай сладкий с лимоном	180	0,03		7,10	28,50	393/1
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	10
	Фрукты	70	0,25	0,25	6,08	27,53	368/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	460	7	12	47	321	
	ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ	1850	42	49	243	1585	

Утверждаю:

Заведующий _____ Зайцева Л.П.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МАДОУ ЦРР д/с № 31

Приложение №8

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 1						
ЗАВТРАК							
	Каша манная вязкая молочная	185	3,40	4,82	28,42	170,62	185/1
	на сгущеном молоке						
	Бутерброд с маслом	35	2,32	3,87	14,83	103,37	1/1
	Чай с сахаром	180			7,01	28,00	392/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	400	6	9	50	302	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
	Сок	100	0,50	0,10	10,10	43,30	0
	ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ЗАВТРАК	100	1	0	10	43	
ОБЕД							
	Салат из свеклы с черносливом	50	0,62	3,04	3,61	44,23	28/1
	Суп картофельный с бобовыми	180	8,55	7,46	14,54	159,52	81/1
	(горох)						
	Гуляш мясной	70	11,30	4,00	4,52	99,29	277/1
	Каша перловая рассыпчатая	130	4,06	3,38	29,01	162,67	161/1
	Компот из сухофруктов	180	0,23	0,05	7,00	29,32	376/1
	Хлеб ржаной	50	3,05	0,60	19,95	97,40	0
	ИТОГО ЗА ОБЕД	660	28	19	79	592	
ПОЛДНИК							
	Ацидолакт	200	5,80	6,40	8,00	112,80	0
	Булочка домашняя	50	4,79	8,18	28,67	207,50	469/1
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	11	15	37	320	
УЖИН							
	Каша рисовая рассыпчатая с	180	4,54	4,32	57,96	288,76	167/1
	изюмом						
	Чай сладкий с лимоном	180	0,03		7,10	28,50	393/1
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	10
	Фрукты	70	0,25	0,25	6,08	27,53	368/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	460	7	5	86	415	
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	1870	52	47	262	1673	

Утверждаю:

Заведующий _____ Зайцева Л.П.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МАДОУ ЦРР д/с № 31

Приложение №8

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 2						
ЗАВТРАК							
	Суп молочный с макаронными изделиями	185	5,14	7,09	22,86	175,76	93/1
	Бутерброд с маслом	35	2,32	3,87	14,83	103,37	1/1
	Какао с молоком	180	4,04	4,05	12,52	102,62	397/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	400	12	15	50	382	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
	Сок	100	0,50	0,10	10,10	43,30	0
	ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ЗАВТРАК	100	1	0	10	43	
ОБЕД							
	Салат из белокачаной капусты	50	0,71	3,01	2,12	38,36	20/1
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180	6,23	5,96	15,12	139,05	87м/1
	Жаркое по-домашнему	200	13,86	12,55	25,75	271,40	276/1
	Компот из свежих яблок	180	0,03	0,03	7,77	31,49	372/1
	Хлеб ржаной	50	3,05	0,60	19,95	97,40	0
	ИТОГО ЗА ОБЕД	660	24	22	71	578	
ПОЛДНИК							
	Молоко кипяченое	200	5,80	6,40	9,40	118,40	400/1
	Сушки	15	0,96	2,52	10,28	67,62	0
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	215	7	9	20	186	
УЖИН							
	Запеканка из творога	150	22,78	9,50	12,80	227,70	237/1
	Повидло	20	0,08		13,00	52,32	0
	Чай с сахаром	180			7,01	28,00	392/1
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	10
	Фрукты	70	0,25	0,25	6,08	27,53	368/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	450	25	10	54	406	
	ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ	1825	68	56	204	1595	

Утверждаю:

Заведующий _____ Зайцева Л.П.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МАДОУ ЦРР д/с № 31

Приложение №8

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 3						
ЗАВТРАК							
	Каша пшенная вязкая молочная	185	5,38	7,53	22,89	180,83	185/1
	с сахаром и маслом						
	Бутерброд с маслом	35	2,32	3,87	14,83	103,37	1/1
	Кофейный напиток	180	3,53	3,54	13,99	101,86	395/2
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	400	11	15	52	386	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
	Сок	100	0,50	0,10	10,10	43,30	0
	ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ЗАВТРАК	100	1	0	10	43	
ОБЕД							
	Суп свекольный со сметаной	180	5,97	7,22	10,46	130,69	58/1
	Голубцы ленивые с томатным	200	14,76	12,81	22,34	263,50	277/1
	соусом						
	Компот из сухофруктов	180	0,23	0,05	7,00	29,32	376/1
	Хлеб ржаной	50	3,05	0,60	19,95	97,40	0
	ИТОГО ЗА ОБЕД	610	24	21	60	521	
ПОЛДНИК							
	Йогурт	200	5,80	6,40	8,00	112,80	0
	Печенье	20	1,28	3,36	13,70	90,16	0
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	220	7	10	22	203	
УЖИН							
	Салат из горошка зеленого	50	1,24	5,08	2,60	61,04	10/1
	консервированного						
	Омлет натуральный	150	9,11	12,13	2,84	156,91	215/1
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	10
	Чай с молоком	180	2,61	2,88	11,24	81,29	394/1
	Фрукты	70	0,25	0,25	6,08	27,53	368/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	480	15	21	38	397	
	ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	1810	58	66	181	1550	

Утверждаю:

Заведующий _____ Зайцева Л.П.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Детсад МАДОУ ЦРР д/с № 31

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 4						
ЗАВТРАК							
	Каша рисовая вязкая молочная	185	4,26	7,02	22,72	171,06	168/1
	с сахаром и маслом						
	Бутерброды с маслом и сыром	45	4,95	6,53	14,83	137,83	3/1
	Какао с молоком	180	4,04	4,05	12,52	102,62	397/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	410	13	18	50	412	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
	Сок	100	0,50	0,10	10,10	43,30	0
	ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ЗАВТРАК	100	1	0	10	43	
ОБЕД							
	Салат из свежих помидоров с	50	0,58	3,10	2,44	39,90	14/1
	зеленым луком						
	Щи зеленые со сметаной	180	5,95	9,27	8,39	140,81	66/1
	Котлеты рыбные запеченные	70	13,10	1,90	10,68	112,27	584с/1
	Макаронные изделия отварные	130	5,05	4,22	32,15	186,70	205/1
	с маслом						
	Соус томатный	30	0,32	2,03	1,90	27,06	348/2
	Компот из замороженных ягод	180	0,06	0,02	7,84	31,74	372/1
	Хлеб ржаной	50	3,05	0,60	19,95	97,40	0
	ИТОГО ЗА ОБЕД	690	28	21	83	636	
ПОЛДНИК							
	Молоко кипяченое	200	5,80	6,40	9,40	118,40	400/1
	Повидло	20	0,08		13,00	52,32	0
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	10
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	8	7	37	241	
УЖИН							
	Вареники ленивые	150	21,70	8,96	21,93	255,06	230/1
	Соус молочный сладкий	20	0,40	1,03	2,76	21,85	351/1
	Чай сладкий с лимоном	180	0,03		7,10	28,50	393/1
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	10
	Фрукты	70	0,25	0,25	6,08	27,53	368/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	450	25	10	53	403	
	ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ	1900	75	56	233	1735	

Утверждаю:

Заведующий _____ Зайцева Л.П.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Детсад МАДОУ ЦРР д/с № 31

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 5						
ЗАВТРАК							
	Каша гречневая вязкая	185	5,62	7,53	20,89	173,78	182/1
	молочная с сахаром и маслом						
	Бутерброд с маслом	35	2,32	3,87	14,83	103,37	1/1
	Кофейный напиток	180	3,53	3,54	13,99	101,86	395/2
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	400	11	15	50	379	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
	Сок	100	0,50	0,10	10,10	43,30	0
	ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ЗАВТРАК	100	1	0	10	43	
ОБЕД							
	Огурец свежий порционный	50	0,35	0,05	0,95	5,65	329/1
	Суп с макаронными изделиями	180	6,80	7,43	17,83	165,38	77/1
	на курином бульоне						
	Гуляш из печени	70	11,89	2,35	7,60	99,11	277/1
	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,29	4,09	34,41	187,60	164/1
	Компот из свежих яблок	180	0,03	0,03	7,77	31,49	372/1
	Хлеб ржаной	50	3,05	0,60	19,95	97,40	0
	ИТОГО ЗА ОБЕД	660	25	15	89	587	
ПОЛДНИК							
	Кисель из концентрата	180	0,11	0,07	8,61	35,50	275/1
	Булочка с повидлом	50	4,85	8,18	38,42	246,74	469/1
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	230	5	8	47	282	
УЖИН							
	Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	213/1
	Рагу из овощей	200	3,30	3,21	17,78	113,29	137/1
	Напиток из плодов шиповника	180	0,41	0,17	12,79	54,27	398/1
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	10
	ИТОГО ЗА УЖИН	411	11	8	46	301	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1801	53	46	241	1592	
	ИТОГОВОЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД	18461	608	566	2277	16629	
	СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД	1846	61	57	228	1663	
	Содержание БЖУ в % от калорийности		15	31	55		

Перечень технологических сборников, используемых при составлении данного меню:

- 1 Сборник технических нормативов - Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. М.П. Могильного и Т.В. Тутельяна. - М.: ДеЛи принт, 2011